



## INFORMASJON TIL MEDLEMMER I ARON SKYTTERKLUBB DRAMMEN.

Styret tar sikte på å åpne banen for begrensa trening innenfor de regler myndighetene har fastsatt.

For å få til dette, er vi avhengige av at et antall medlemmer melder seg frivillig til å holde oppsyn med at nødvendig regler overholdes slik at koronasmitte begrenses i størst mulig grad. Styret tenker seg trening 3 – 4 ganger i uka i tidsrommet 18 – 21 på hverdager.

*Skyttere som kan påta seg vakter, skriver seg inn på vakt skjema som ligger på klubbens hjemmesider.*  
<https://docs.google.com/document/d/1v08Kxtp1SgppA8uf4ofQHIB5r98Xs6J1v0ZP0-qKKm8/edit?usp=sharing>

Styret ber medlemmer som tilhører ei risikogruppe eller har personer i husstanden som tilhører ei slik gruppe, om *ikke* å påta seg vakter.

1. Standplassleder som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand har ikke tilgang til banen.
2. Dersom du ikke kan møte til oppsatt vakt, må leder ha beskjed så fort som mulig.
3. Hold minst 1 meter avstand fra andre skyttere. Vær nøye med egen håndhygiene.
4. Du slipper inn skyttere i puljer på 10 og 10.
5. Påse at alle foretar desinfeksjon av hendene før de kommer inn på standplass.
6. Ha et system for å ordne køa og tildel treningstid ut fra hvor stor pågang det er.
7. Påse at de som venter holde minst 1 meter avstand fra hverandre.
8. Tilvis hver skytter plass og minn om 1 meter avstand. Sørg for at første skytter går til skiva lengst unna og fyll på fortløpende så skyttere unngår å passere hverandre. Skytterne forlater standplass i motsatt rekkefølge.
9. Noter navn og telefonnummer på alle skyttere. Liste over hvem som har skutt i hvert lag skal sendes på e-post til [post@aronsk.no](mailto:post@aronsk.no) etter hver trening. Dette er nødvendig for å kunne sikre rask og effektiv smittesporing hvis det skulle vise seg at en av deltakerne har vært smitta. Baneansvarlig gir nærmere instruks om hvordan innsending av lister skal skje.
10. Sørg for å sprøyte desinfeksjonsmidler på alle flater skytterne har vært i berøring med. Ikke la andre berøre flaske med desinfeksjonsmiddel. Skytterne kan gjerne tørke over flatene sjøl etter at du har påført middelet.
11. Slipp ikke inn nye skyttere før alle er ute og all desinfeksjon er foretatt.
12. Vis bort skyttere som ikke følger reglene eller nekter å etterkomme dine beskjeder. Gi beskjed til leder dersom du har måttet vise bort noen.
13. Gi beskjed til leder hvis det begynner å bli lite desinfeksjonsutstyr.