



## INFORMASJON TIL MEDLEMMER I ARON SKYTTERKLUBB DRAMMEN.

Styret i Aron skytterklubb har bestemt at banen på Aronsløkka kan åpnes for trening i grupper på 10 personer hverdager kl. 18 – 21. Noen dager blir reservert nybegynnere.

### *Disse bestemmelser gjelder:*

1. Skyttere som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand har ikke tilgang til banen.
2. Det kan max være 10 skyttere og 1 standplassleder på standplass samtidig. Er de 10 plassene opptatt, må du vente *utenfor* bygningen og holde minst 1 meter avstand til andre som venter. Standplassleder gir beskjed når det blir ledig plass,
3. Ut fra pågang på det aktuelle tidspunktet, fastsetter standplassleder hvor lenge det kan trenes for de 10 skytterne før det byttes til nytt lag.
4. Du plikter å holde minst 1 meter avstand til andre skyttere og skal rette deg etter alle anvisninger fra standplassleder.
5. Unngå å låne våpen eller annet utstyr fra andre skyttere. Lånt utstyr skal desinfiseres før og etter utlån.
6. Myndighetenes generelle råd om hygiene skal følges.
7. Før du går inn på standplass skal du foreta desinfeksjon av hendene med håndsprit (Antibac e.l.). Du må sjøl ha med desinfeksjonsmiddel til personlig bruk. Har du ikke tilgang på slikt middel, kan du ikke bruke banen.
8. Når du forlater banen skal det foretas en grundig desinfeksjon av alle flater du har vært i kontakt med (dørhandtak, bord på standplass, monitor m/ koblinger osv.). Standplassleder gir nærmere instruksjon.
9. Før du forlater banen, skal du forta ny desinfeksjon av hendene.
10. Skyttere som ikke følger reglene eller ikke retter seg etter anvisning fra standplassleder, vil omgående bli bortvist og nektes videre tilgang til banen.
11. Dersom du i løpet av 10 dager etter at du var på banen får påvist koronasmitte, skal du gi beskjed om dette på [post@aronsk.no](mailto:post@aronsk.no). Dette er nødvendig for å få til rask og effektiv smittesporing.

Styret anbefaler alle skyttere som er i en risikogruppe (over 65 år og / eller underliggende sykdom) å ta med disse retningslinjene til egen fastlege og konferere med legen før man oppsøker skytebanen.

Ved endringer i råd fra helsemyndighetene kan banen bli stengt på kort varsel.