

Sikkerhets-/nybegynnerkurs K0120, 5.2.2020



| Dato: | Oppmøte tid: | Aktivitet: | Tema: | Merknad: |
|--------------|--------------|-----------------|--|--|
| 5.2.2020 | 17:30 | Teori | Sikkerhet, våpenhåndtering og generell teori rundt skyting i NSF. Ca. 4 timer teoretisk informasjon. | Åssiden Idrettsforening – Kursrom |
| 6.2.2020 | 17:15 | Prøve & skyting | Avlegge prøven, rutiner på en skytebane, kort om elektronikken, sikkerhet, opptreden & bli kjent. | Aronsløkka – klubblokalet & skytebanen |
| 20.2.2020 | 18:00 | Skyting | Siktebilde, posisjon, fokus, grep og ladeteknikk. | Aronsløkka - skytebanen |
| 3 / 5.3.2020 | 18:00 | Skyting | Sikteteknikk, avtrekk & etterhold. | Drammenshallen - skytebanen |
| 19.3.2020 | 18:00 | Skyting | Holdeområde & pusteteknikk. | Aronsløkka - skytebanen |
| 2.4.2020 | 18:00 | Skyting | Repetisjon av komplett skudd, konkurranse. | Aronsløkka - skytebanen |
| 7.4.2020 | 18:00 | Skyting | Stevne | Aronsløkka - skytebanen |
| 21.4.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |
| 5.5.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |
| 19.5.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |
| 2.6.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |
| 16.6.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |
| 30.6.2020 | 18:00 | Skyting | Praksis | Aronsløkka – skytebanen |

Skyte øktene er beregnet til 1 time og 45 min, er det stor pågang på kurset kjører vi to partier.

Parti 1 har oppmøte tid: 17:45 - Parti 2 har oppmøte tid: 19:15

Da det er satt opp trening i Drammenshallen skjer dette muligens over to dager og i flere partier.

Endringer i oppsatt plan kan forekomme. Det vil bli informert kursdagen før eventuelt.