

## Sikkerhets-/nybegynnerkurs K0219, 29.4.2019



Dato:	Oppmøte tid:	Aktivitet:	Tema:	Merknad:
29.04.2019	17:30	Teori	Sikkerhet, våpenhåndtering og generell teori rundt skyting i NSF. Ca. 4 timer teoretisk informasjon.	Åssiden Idrettsforening – Kursrom
30.04.2019	17:15	Prøve & skyting	Avlegge prøven, rutiner på en skytebane, kort om elektronikken, sikkerhet, opptreden & bli kjent.	Aronsløkka – klubblokalet & skytebanen
16.05.2019	18:00	Skyting	Siktebilde, posisjon, fokus, grep og ladeteknikk.	Aronsløkka - skytebanen
28.05.2019	18:00	Skyting	Sikteteknikk, avtrekk & etterhold.	Drammenshallen - skytebanen
11.06.2019	18:00	Skyting	Holdeområde & pusteteknikk.	Aronsløkka - skytebanen
27.06.2019	18:00	Skyting	Repetisjon av komplett skudd, konkurranse.	Aronsløkka - skytebanen
02.07.2019	18:00	Skyting	Stevne	Aronsløkka - skytebanen
13.08.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
27.08.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
10.09.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
24.09.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
08.10.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
22.10.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen

Skyte øktene er beregnet til 1 time og 45 min, er det stor pågang på kurset kjører vi to partier.

Parti 1 har oppmøte tid: 17:45 - Parti 2 har oppmøte tid: 19:15

Endringer i oppsatt plan kan forekomme. Det vil bli informert kursdagen før eventuelt.