

## Sikkerhets-/nybegynnerkurs K0119, 6.2.2019



Dato:	Oppmøte tid:	Aktivitet:	Tema:	Merknad:
6.2.2019	17:30	Teori	Sikkerhet, våpenhåndtering og generell teori rundt skyting i NSF. Ca. 4 timer teoretisk informasjon.	Åssiden Idrettsforening – Kursrom
7.2.2019	17:15	Prøve & skyting	Avlegge prøven, rutiner på en skytebane, kort om elektronikken, sikkerhet, opptreden & bli kjent.	Aronsløkka – klubblokalet & skytebanen
21.2.2019	18:00	Skyting	Siktebilde, posisjon, fokus, grep og ladeteknikk.	Aronsløkka - skytebanen
7.3.2019	18:00	Skyting	Sikteteknikk, avtrekk & etterhold.	Drammenshallen - skytebanen
19.3.2019	18:00	Skyting	Holdeområde & pusteteknikk.	Aronsløkka - skytebanen
4.4.2019	18:00	Skyting	Repetisjon av komplett skudd, konkurranse.	Aronsløkka - skytebanen
9.4.2019	18:00	Skyting	Stevne	Aronsløkka - skytebanen
23.4.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
7.5.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
21.5.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
4.6.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
18.6.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen
2.7.2019	18:00	Skyting	Praksis	Aronsløkka – skytebanen

Skyte øktene er beregnet til 1 time og 45 min, er det stor pågang på kurset kjører vi to partier.

Parti 1 har oppmøte tid: 17:45 - Parti 2 har oppmøte tid: 19:15

Endringer i oppsatt plan kan forekomme. Det vil bli informert kursdagen før eventuelt.