

Treninger på banen 2015

Nå som Aron SK har blitt Norges beste baneklubb og har pr.d.d. 4 landslagsskyttere, burde vi få til organiserte treninger med kvalitet.

Mitt forslag går ut på å få til treninger minst en gang i uka, der vi trener programskyting med stevnestyling, slik at både gamle og nye medlemmer får trening med kvalitet og kjenne litt på presset, og bli vant med stevnefølelsen. Programmene må selvfølgelig gjennomgås og forklares til nye skyttere.

Bærum pistolklubb har et opplegg der de skyter program en gang i uka, og rekker to runder på en kveld. De har satt opp ei intern terminliste med oversikt over hvilke program som skytes på hver trening.

Dette bør en så stor klubb som Aron SK med så mange gode baneskyttere få til. Det er prat om 3 timer en kveld i uka.

De av medlemmene som skal teste ammo og skyte med andre våpen enn banevåpen har resten av uka å gjøre det på, slik at den kvelden med disse kvalitetstreningene er forbeholdt stevnetrening med de aktuelle våpnene.

Jeg mener og tror at dette vil heve nivået ytterligere på medlemmer som vil satse på bane.

God banetrening er også god trening for de som vil bli gode feltskyttere

Mvh.

Jonny Skevik