

Sikkerhets-/nybegynnerkurs K0217, 05.04.2017



Dato:	Oppmøte tid:	Aktivitet:	Tema:	Merknad:
Ons 05.04.17	17:30	Teori	Sikkerhet, våpenhåndtering og generell teori rundt skyting i NSF. Ca. 4 timer teoretisk informasjon.	Åssiden I.F. – Kursrom
To 06.04.17	17:30	Prøve & skyting	Avlegge prøven, rutiner på en skytebane, kort om elektronikken, sikkerhet, opptreden & bli kjent. Oppvarming (2.2.2) grunnelementer i pistolskyting (2.3) Siktebilde (2.3.5).	Aronsløkka – klubblokalet & skytebanen
To 20.04.17	18:00	Skyting	Sittende/stående skytestilling (2.3.2, 2.3.3, 2.4.1, 2.4.2), , fokus (2.3.13), grep (2.3.1) og ladeteknikk.	Aronsløkka - skytebanen
Ti 02.05.17	18:00	Skyting	Sikteteknikk (2.3.6), Sikteområde (2.3.8), avtrekk (2.3.10) & etterholdning (2.3.11).	Drammenshallen - skytebanen
To 18.05.17	18:00	Skyting	Oppløft, fortrykk (2.3.10), holdeområde (2.3.8) & pusteteknikk (2.3.12).	Aronsløkka - skytebanen
To 01.06.17	18:00	Skyting	Repetisjon av komplett skudd/samordning (2.3.14), konkurranse.	Aronsløkka - skytebanen
To 15.06.17	18:00	Skyting	Stevne	Aronsløkka - skytebanen
Ti 20.06.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen
Ti 15.08.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen
Ti 29.08.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen
Ti 12.09.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen
Ti 26.09.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen
Ti 10.10.17	18:00	Skyting	Praksis.	Aronsløkka – skytebanen

Skyte øktene er beregnet til 1 time og 45 min, er det stor pågang på kurset kjører vi to partier.

Parti 1 har oppmøte tid: 17:45 - Parti 2 har oppmøte tid: 19:15

I tillegg til oppsatte stevner kommer det også klubbmesterskap på bane, felt og luft, med innlagt NYBEGYNNERCUP. Kostnad pr. appr. stevne er 50/100 kr, klubbstevne 50 kr. Ved fullt aspirant kort koster det 65,- i våpenleie og ammunisjon.