

# Aron Skytterklubb

## Nybegynnerkurs, tips & triks

### Konsentrasjon.

Det vesentlige for et presist skudd er konsentrasjon om det riktige siktebildet med fokus på kornet.

- Start med å planlegge hele skuddsekvensen. Se for deg blinken med treff i tieren.
- Innta korrekt skyte stilling og ta riktig grep.
- Tenk pusteteknikk, løft armen, og fokuser på siktene.
- **Når siktebildet er korrekt, skal du øke trykket på avtrekksfingeren. Skuddet SKAL komme som en overraskelse. Er ikke siktene korrekt opp linjert, blir resultatet alltid et upresist skudd.**
- Når skuddet er avfyrt, holder du fortsatt fokus på siktene mens avtrekkeren fremdeles holdes inne. Etter noen sekunder senker du våpenet rolig ned igjen.
- Går det for lang tid før skuddet kommer, tar du våpenet ned uten å skyte, og starter om igjen.
- Mange er flinke til å passe på å holde siktebildet riktig i åpningsfasen, men etter hvert som sekundene går og det nærmer seg skuddøyeblikket, glipper ofte konsentrasjonen om siktene **fordi skytteren tenker mer på avtrekksbevegelsen.**
- Dersom man begynner å tenke "nå må jeg snart trekke av", taper man samtidig evnen til å gjennomføre den intense konsentrasjonen om siktebildet som kreves.
- Selv om avtrekket er perfekt og våpenet holdes riktig, vil skuddet bli dårlig dersom konsentrasjonen om siktebildet ikke opprettholdes.
- Skuddets presisjon er direkte proporsjonalt med skytterens evne til å konsentrere seg om siktebildet.

