

Aron Skytterklubb

Nybegynnerkurs, tips & triks

Avtrekk.

Det viktigste i pistolteknikken er å kunne kontrollere selve avfiringen. Evnen til å beherske avtrekksteknikken har svært stor betydning for presisjonen. Under avtrekksbevegelsen må våpenet og siktemidlene forbli uendret. Skytteren må utføre avtrekksbevegelsen jevnt, rolig og behersket. Konsentrasjonen og fokuseringen på siktene må være maksimal i avtrekksprosessen. Selv om skur og korn er slik de skal, vil den minste unøyaktighet i avtrekksfingerens bevegelse ødelegge for skuddets presisjon.

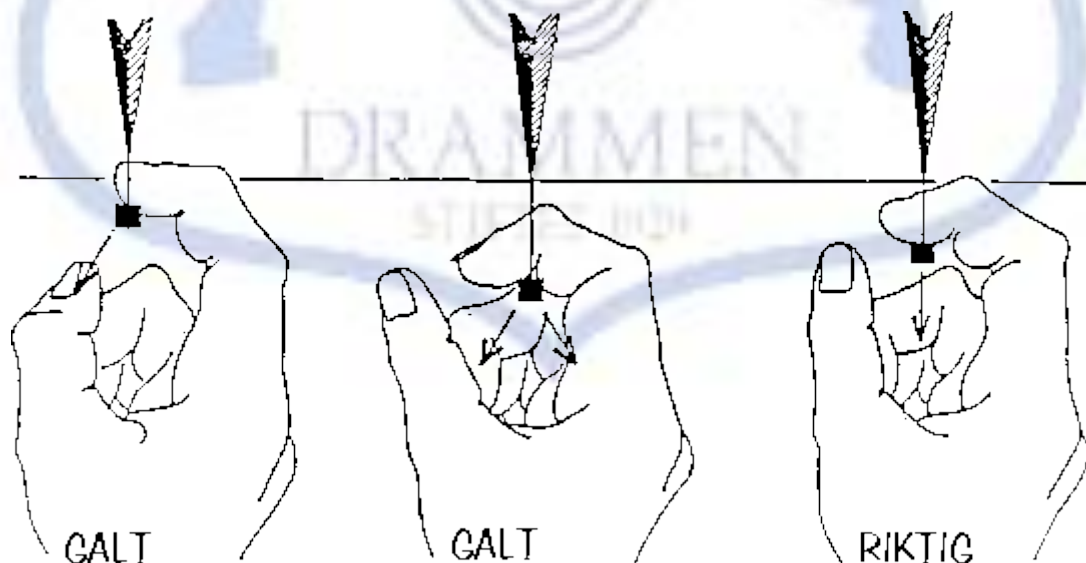
Skuddet skal utløses som et svar på en impuls, som er det perfekte siktebildet. Avtrekket skal gjennomføres ved en gradvis økning av presset mot avtrekkeren. Dette skal foregå i en **jevn og rolig bevegelse rett bakover**.

Feilen de fleste nybegynnere gjør er å sikte seg inn på skiven, og når de mener siktebildet er perfekt, drar de plutselig på avtrekkeren. Dette kalles å nappe ut skuddene, og det er galt.

Tenk på et punkt midt inne i håndflaten og beveg avtrekksfingeren mot dette punktet. Øk trykket jevnt og rolig slik at skuddet kommer som en overraskelse. Avtrekkeren skal holdes inne i et par sekunder etter at skuddet er avfyrt. **Dette kalles å "gjennomføre" skuddet.**

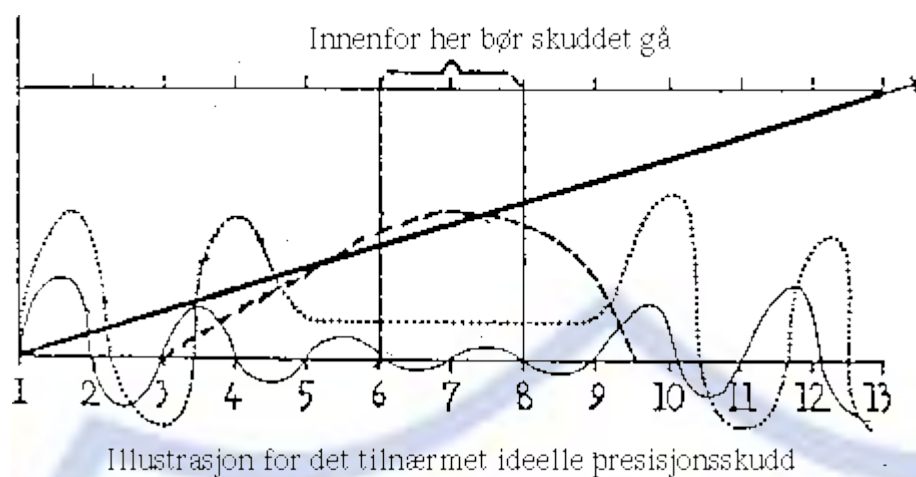
FAKTORER SOM AVGJØR DET RIKTIGE AVTREKK:

- Avtrekksbevegelsen må bare utføres av avtrekksfingeren alene. Grepet med de øvrige fingrene må ikke endres.
- Avtrekksbevegelsen inn til avtrekkets trykkpunkt må finne sted før selve avtrekket og avfiringen skjer.
- Avtrekksfingeren må være fri og uten kontakt med rammen og skjeftet.
- Fingertuppen skal hvile mot avtrekkeren. Da har man best følelse med avtrekket, og det blir mer kontrollert. Bevegelsen må foregå rett bakover. Oppstår det sideveis bevegelse, forårsaker dette dårlige treff.



Hvis skuddet ikke er avfyrt innen 6-8 sekunder, senkes våpenet og man starter forfra.

Aron Skytterklubb Nybegynnerkurs, tips & triks



- Avtrekkstrykk
- - - Armbevegelse
- Konsentrasjon/fokus
- Pusten

